

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

10 января 2023 г.

3-7 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	213/5	7,3	13	32,2	266
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого				11,1	22,7	65	496
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,5	46
Итого				0,4	0,4	9,5	46
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/20	5,6	6,9	15,9	148
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	272	КОТЛЕТЫ	73	10,1	9,7	15,6	184
		СОК 0.2	200				
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				24,5	22,6	87	636
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30/5	2,5	5	37,3	201
Итого				2,6	5	46,6	238
Всего				38,6	50,7	208,1	1416

