

Утверждаю

директор

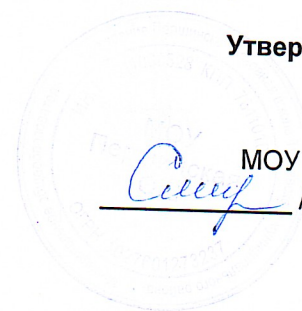
МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

31 октября 2024 г.

3-7 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	4,8	27,4	173
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,4	33
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
<b>Итого</b>				<b>9,7</b>	<b>6,2</b>	<b>59,2</b>	<b>324</b>
<b>Обед</b>							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,5	2,2	11,7	72
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	149	3,2	5,5	18,2	132
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	70	11,7	14,1	4,9	184
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
<b>Итого</b>				<b>20,4</b>	<b>22,3</b>	<b>69,3</b>	<b>546</b>
<b>Всего</b>				<b>30,1</b>	<b>28,5</b>	<b>128,5</b>	<b>870</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.