

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

30 октября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	18,81	7,2	9,1	26,6	211
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,12	0,1		8,4	33
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,75	3,6	1,4	23,4	118
Итого				27,68	10,9	10,5	58,4	362
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	16,00	0,4	0,4	8,6	41
Итого				16,00	0,4	0,4	8,6	41
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	21,37	2,4	3,6	9,6	82
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	11,87	3,3	4,4	33,3	182
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	69	25,16	1,8	4,2	10	82
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,82			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
Итого				62,42	10,1	12,6	79	464
Всего				106,10	21,4	23,5	146	867

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.