

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,9	33,3	246
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,4	33
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				13,5	14,2	65,1	432
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	132	0,5	0,5	12,9	62
Итого				0,5	0,5	12,9	62
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,3	2	6,8	49
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,3	6,4	18,4	140
1994	300	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	61	0,1		0,6	3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				8,7	8,9	60,3	350
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
Итого				3	3,9	29,8	167
Всего				25,7	27,5	177,2	1047

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.