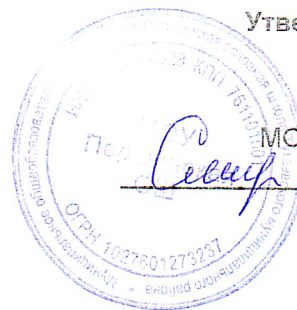


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

29 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	149/20	5,1	6,6	27,1	184
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,3	2,9		35
Итого				9,7	10,3	50,3	327
II Завтрак							
2008		БАНАН	220	2,3	0,8	32,3	148
Итого				2,3	0,8	32,3	148
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	3	3,6	6,3	68
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	68	1,7	4,2	9,8	81
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				11,3	12,6	79,7	469
Всего				23,3	23,7	162,3	944

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.