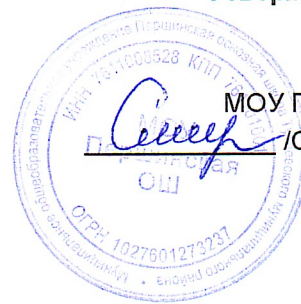


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



**МЕНЮ**  
29 марта 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	41	МАКАРОННИК	157	9,8	6,7	46,1	277
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
<b>Итого</b>				<b>13,5</b>	<b>8,1</b>	<b>78,8</b>	<b>432</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
		СОК 0.2	200				
<b>Итого</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	197	3,8	4,5	11,3	102
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	122	2,6	4,4	15	107
2017	83	КОТЛЕТА МОЗАИКА	81	12,4	17,8	8,4	234
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>22,1</b>	<b>27,1</b>	<b>65</b>	<b>581</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	62	4,7	6,1	46,1	259
<b>Итого</b>				<b>4,7</b>	<b>6,1</b>	<b>55,2</b>	<b>295</b>
<b>Всего</b>				<b>40,7</b>	<b>41,7</b>	<b>207,6</b>	<b>1349</b>