

Утверждаю



директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

28 октября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,1	33,3	239
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,4	33
2008	14	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого			10	2,3	2,9		35
				13,5	13,4	65,1	425
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,3	2	6,8	49
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,6	18,4	133
1994	300	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	0,1		0,6	3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				7,3	8	51,9	303
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	188	5,3	4,7	8,5	106
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				7,5	5,5	22,5	177
Всего				28,3	26,9	139,5	905

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.