

Утверждаю

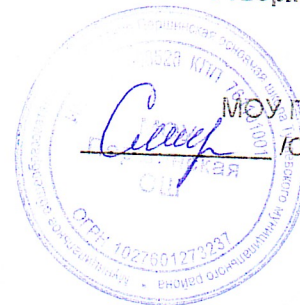
директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ
28 мая 2024 г.

3-7 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	217	5,8	8,6	25,9	198
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,5	5,7		71
Итого				14	15,7	58,5	424
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	11,2	54
Итого				0,5	0,5	11,2	54
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,5	3,9	14,5	104
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,3	6,1	36	226
2008	272	КОТЛЕТЫ	72	9,7	9,4	15,6	180
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				24,8	19,8	96,4	648
Всего				39,3	36	166,1	1126

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.