

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ
27 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	41	МАКАРОННИК	199	11,1	7,8	54,6	324
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				14,8	9,2	87,3	479
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	201	3	3,1	15,6	99
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,6	18,4	133
2008	272	КОТЛЕТЫ	71	9,5	10,6	11,9	174
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				18,4	19,7	72	524
Всего				33,2	28,9	159,3	1003

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.