



директор
Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

27 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,7	10,3	21,4	199
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,4	33
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				10,4	11,7	53,2	350
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,3	3,7	15,6	107
1994	482	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	152	3,7	5	15	118
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	63	8,6	8,3	5,9	127
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180			18,2	72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				17,9	17,4	75,9	526
Полдник							
		СМЕТАНА	74	1,8	10,4	2,3	137
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				4	11,2	16,3	208
Всего				32,3	40,3	145,4	1084

Лалина Е.Н.Виноградова Е.А.