

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	151	6,4	7,8	28,2	203
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		5	20
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				<b>12,5</b>	<b>12,1</b>	<b>56,6</b>	<b>376</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		БАНАН	213	3,2	1,1	44,9	205
Итого				<b>3,2</b>	<b>1,1</b>	<b>44,9</b>	<b>205</b>
<b>Обед</b>							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,5	2,4	6,2	56
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,2	3,6	25,7	149
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	47		2,8		24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				<b>10</b>	<b>9,4</b>	<b>73,3</b>	<b>423</b>
Всего				<b>25,7</b>	<b>22,6</b>	<b>174,8</b>	<b>1004</b>