

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОО

/Смирнова Е. Ю.



МЕНЮ

27 марта 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	127	4	5,6	16	130
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
Итого				4,1	5,6	25,3	167
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ	183	2	2,4	10	73
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	3,5	26,7	146
		БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	29/30	0,7	5,2	2,6	62
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				8	11,5	65,4	399
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	190	5,3	4,8	8,6	107
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				7,5	5,6	22,6	178
Всего				20	23,1	121,9	785