



директор  
Першинская ОШ  
Смирнова Е. Ю./

## МЕНЮ

26 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	41	МАКАРОННИК	199	11,1	7,8	54,6	324
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
<b>Итого</b>				<b>14,8</b>	<b>9,2</b>	<b>87,3</b>	<b>479</b>
<b>Обед</b>							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	3,4	6,6	67
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	153	3,3	5,2	33,3	189
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	71	2,1	4,3	12	92
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>10,4</b>	<b>13,3</b>	<b>82,2</b>	<b>486</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	24	2,6	2,3	0,1	30
2008		ПЕЧЕНЬЕ	19	1,5	1,9	14,4	81
<b>Итого</b>				<b>4,1</b>	<b>4,2</b>	<b>23,6</b>	<b>147</b>
<b>Всего</b>				<b>29,3</b>	<b>26,7</b>	<b>193,1</b>	<b>1112</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.