



директор

МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	157	6,5	7,9	29,7	211
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				12,5	12,2	62,4	401
II Завтрак							
2008		БАНАН	105	1,6	0,5	22,1	101
Итого				1,6	0,5	22,1	101
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,3	4,2	11,5	99
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	4,4	15,5	110
2008	272	КОТЛЕТЫ	60	7,5	7,8	7,6	125
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180			18,2	72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				16,8	16,8	74	508
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	5,8	4,6	42,3	228
Итого				5,8	4,6	51,4	264
Всего				36,7	34,1	209,9	1274