

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

**МЕНЮ**

26 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	7,2	9,1	29	220
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>13,2</b>	<b>13,4</b>	<b>60,1</b>	<b>404</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,6	5,2	13,6	117
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,1	5,5	17,2	127
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	1,9	4,2	10,7	86
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			10,9	43
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>11,9</b>	<b>15,3</b>	<b>73,6</b>	<b>475</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ЙОГУРТ	225	6,3	5,6	10,1	127
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
<b>Итого</b>				<b>8,5</b>	<b>6,4</b>	<b>24,1</b>	<b>198</b>
<b>Всего</b>				<b>34</b>	<b>35,5</b>	<b>166,4</b>	<b>1118</b>