

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

25 октября 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2010	41	МАКАРОННИК					
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	11,1	7,8	54,6	324
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		9,3	37
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				10	2,3	2,9	35
				17,1	12,1	87,3	514
II Завтрак							
2008		ГРУША					
Итого				100	0,4	0,3	9,3
				0,4	0,3	9,3	42
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	198	3,1	4,5	14,8	113
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	149	3,2	5,5	18,2	132
2017	83	КОТЛЕТА МОЗАИКА	60	8,8	15,7	6,6	195
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				40	2,6	0,4	17
				17,7	26,1	65,7	558
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	69	6,8	5,4	39,5	227
Итого				69	6,8	5,4	39,5
Всего				69	6,8	5,4	39,5
				42	43,9	210,9	1377

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.