



директор

МОУ Першинская ОШ  
/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	2,7	5,3	14	114
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		10,2	40
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>7,3</b>	<b>9</b>	<b>38,2</b>	<b>260</b>
<b>Обед</b>							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ	200	2	3,4	10,4	83
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	1,9	4,3	10,9	86
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
<b>Итого</b>				<b>9,8</b>	<b>12,5</b>	<b>80,7</b>	<b>469</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8,2	32
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	72	6,7	5,3	38,8	224
<b>Итого</b>				<b>6,7</b>	<b>5,3</b>	<b>47</b>	<b>256</b>
<b>Всего</b>				<b>23,8</b>	<b>26,8</b>	<b>165,9</b>	<b>985</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.