

Утверждаю

директо

МОУ Першинская ОЛ

/Смирнова Е. Ю



# МЕНЮ

25 марта 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	160	6,5	7,9	29,7	211
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>12,4</b>	<b>12,2</b>	<b>62,2</b>	<b>400</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	48
<b>Итого</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,9</b>	<b>48</b>
<b>Обед</b>							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,3	4,1	11,1	97
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,7	106
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	59	1,5	3,1	7,4	61
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>10,7</b>	<b>12</b>	<b>63,5</b>	<b>402</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
<b>Итого</b>				<b>3,8</b>	<b>4,9</b>	<b>37,2</b>	<b>209</b>
<b>Всего</b>				<b>27,3</b>	<b>29,5</b>	<b>181,9</b>	<b>1095</b>