

Утверждаю



директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ
24 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,1	31,5	232
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		10,2	40
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				11,2	10,5	65,1	390
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,3	5	7,6	90
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4	5,7	24	160
1994	300	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	85	0,2		0,7	3
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		22,6	91
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				10,9	11,1	76,1	446
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83
Итого				7	3,8	31,2	190
Всего				29,1	25,4	172,4	1026

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.