

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

23 мая 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	234/20	4,5	8,7	55,5	320
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		18,3	73
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				9,1	12,4	87,8	499
II Завтрак							
2008		БАНАН	122	1,8	0,6	25,7	118
Итого				1,8	0,6	25,7	118
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	3,4	6,6	67
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,2	6,8	18,5	144
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	71	2,2	4,3	12,3	93
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	21,3	87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				10,5	15	79,9	493
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,5	26,3	147
Итого				2,6	3,5	35,4	183
Всего				24	31,5	228,8	1293