

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,2	7,5	22,8	175
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>11,2</b>	<b>11,8</b>	<b>55,5</b>	<b>365</b>
<b>II Завтрак</b>							
		СОК 0.2	200				
<b>Итого</b>							
<b>Обед</b>							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,4	4,2	12	101
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	122	4,2	4,4	25,7	155
2008	272	КОТЛЕТЫ	53	7,3	7,7	5,2	114
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
<b>Итого</b>				<b>18,9</b>	<b>16,8</b>	<b>77,4</b>	<b>528</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
<b>Итого</b>				<b>3</b>	<b>3,9</b>	<b>38,9</b>	<b>203</b>
<b>Всего</b>				<b>33,1</b>	<b>32,5</b>	<b>171,8</b>	<b>1096</b>