



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	157	6,5	7,9	29,7	211
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				12,5	12,2	62,4	401
II Завтрак							
		СОК 0.2	200				
Итого							
Обед							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,3	4,1	11,1	97
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	4,4	15,5	110
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	55	0,8	3,1	4,6	48
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				10,8	12,1	65,7	413
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого				3,8	4,9	46,3	245
Всего				27,1	29,2	174,4	1059