

Утверждаю

директор

МОУМОУ Першинская ОШ  
/Смирнова Е. Ю./



**МЕНЮ**  
22 марта 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,2	7,5	22,8	175
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
<b>Итого</b>				<b>8,9</b>	<b>8,9</b>	<b>55,5</b>	<b>330</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,4	4,2	12	101
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	114	2,5	4,3	13,8	101
1994	423	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	64	8,3	7,6	12,6	147
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
<b>Итого</b>				<b>17,8</b>	<b>17,5</b>	<b>70,9</b>	<b>503</b>
<b>Всего</b>				<b>27,1</b>	<b>26,8</b>	<b>135</b>	<b>874</b>