

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

21 октября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,2	9,1	27,6	214
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,5	30
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>13,2</b>	<b>13,4</b>	<b>58,5</b>	<b>397</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	200	3,5	3,8	15,4	107
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,6	18,4	133
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	68	1,7	4,2	9,8	81
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>11,8</b>	<b>14</b>	<b>73,9</b>	<b>459</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	52	3,9	5,1	39,1	219
<b>Итого</b>				<b>3,9</b>	<b>5,1</b>	<b>48,2</b>	<b>255</b>
<b>Всего</b>				<b>29,3</b>	<b>32,9</b>	<b>189,2</b>	<b>1152</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.