



директор
Степанова Е. Ю./

МЕНЮ

21 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
			198	11,1	7,8	54,6	324
2010	41	МАКАРОННИК					
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,5	30
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				14,8	9,2	85,5	472
II Завтрак							
		СОК 0.2	200				
Итого							
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	193	3,4	4,5	16,9	122
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	4	6,5	24	166
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	71	2,1	4,3	12	92
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,3	0,1	23,4	96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				13,5	15,9	98,4	585
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого				3,8	4,9	46,3	245
Всего				32,1	30	230,2	1302

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.