

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

21 мая 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	9,9	19,9	187
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				12	14,2	52,5	377
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,8	3,6	12	90
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,2	5,9	32,2	197
2008	272	КОТЛЕТЫ	69	8,7	9,6	8,4	149
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			16,4	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				19	19,5	90,2	603
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого				3,8	4,9	46,3	245
Всего				34,8	38,6	189	1225