



директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю.

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	161	5,1	7,4	22,8	174
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				11,1	11,7	55,5	364
II Завтрак							
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	9,3	42
Итого				0,4	0,3	9,3	42
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,5	4,1	11,8	101
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,6	4,8	28,3	178
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/30	8,7	9	2,3	119
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				22,1	18,3	72,7	536
Всего				33,6	30,3	137,5	942