Утверждаю

директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

## 18 июня 2024 г.

## 3-7 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 6 | 9,4 | 18,6 | 177 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 10,1 | 40 |
| | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,6 | 1,4 | 23,4 | 118 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 9 | | 7,4 | 0,1 | 67 |
| Итого | | | | 9,7 | 18,2 | 52,2 | 402 |
| **II Завтрак** | | | | | | | |
| | | СОК 0.2 | 200 | | | | |
| Итого | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 4,1 | 5,3 | 16,9 | 132 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,2 | 4,6 | 32,1 | 186 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ | 69 | 9,4 | 9,6 | 11,6 | 164 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | | 9,1 | 36 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 22 | 19,9 | 90,9 | 620 |
| **Полдник** | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 180 | | | | |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 50 | 2,4 | 0,9 | 30 | 135 |
| Итого | | | | 2,4 | 0,9 | 30 | 135 |
| Всего | | | | 34,1 | 39 | 173,1 | 1157 |

_______________ Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.