

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,2	10,1	19,1	187
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8,2	32
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				12,1	14,4	50,7	372
II Завтрак							
2008		БАНАН	192	2	0,7	28,2	129
Итого				2	0,7	28,2	129
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,5	2,2	11,7	72
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,3	6,4	18,4	140
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	62	11,7	14,1	4,9	184
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				19,1	23,1	61,1	514
Всего				33,2	38,2	140	1015

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.