



Утверждаю

директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,8	8,6	19,1	171
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,8	39
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				11,8	12,9	52,3	363
II Завтрак							
2008		БАНАН	105	1,1	0,4	15,4	71
Итого				1,1	0,4	15,4	71
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	3,5	13,4	97
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	2,2	35,5	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	71	9,7	10,6	13,2	180
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				23,3	16,7	92,4	604
Полдник							
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	2,4	0,9	30	135
Итого				2,4	0,9	30	135
Всего				38,6	30,9	190,1	1173

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.