



директор
Першинская ОШ
Мирнова Е. Ю./

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	202	7,2	9,9	28,5	224
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,6	22
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				10,9	11,3	57,5	364
II Завтрак							
		СОК 0.2	200				
Итого							
Обед							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,5	5,1	12,9	113
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4	5,7	24	160
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	2,1	4,3	12	92
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				12,9	15,5	79,2	503
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,3	29
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого				3,8	4,9	44,5	238
Всего				27,8	31,7	161,2	1105

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.