

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

1-3 года

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|--------|-------------------|-------------|------------------|------------------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2010 | 46 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ | 154/20 | 6,1 | 9,6 | 32,1 | 231 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 9,3 | 37 |
| | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,4 | 0,6 | 9,4 | 47 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,3 | 2,9 | | 35 |
| Итого | | | | 9,9 | 13,1 | 50,8 | 350 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 2,2 | 2,5 | 7,9 | 65 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 120 | 2,7 | 3,5 | 26,7 | 146 |
| 2008 | 314 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 60 | 1,6 | 3,1 | 8 | 64 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 9,3 | 37 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122 |
| Итого | | | | 10,6 | 9,6 | 77,3 | 434 |
| Всего | | | | 20,5 | 22,7 | 128,1 | 784 |