

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

16 мая 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	8,7	28,4	210
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,4	29
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				12	13	59,2	392
II Завтрак							
		СОК 0.2	200				
Итого							
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,3	3,7	15,2	105
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	156	3,2	5,5	17,7	130
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПОХЛЫНОВСКИ	62	8,6	9,9	2	126
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180			18,2	72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				17,4	19,5	74,3	535
Всего				29,4	32,5	133,5	927