

Утверждаю

директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

1-3 года

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|---------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2010 | 41 | МАКАРОННИК | | | | | |
| 2010 | 100 | КАКАО С МОЛОКОМ | 153 | 9,3 | 6,7 | 43,3 | 263 |
| | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 178 | 3,6 | 3,5 | 13,7 | 98 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 50 | 3,6 | 1,4 | 23,4 | 118 |
| Итого | | | 10 | 2,3 | 2,9 | | 35 |
| | | | | 18,8 | 14,5 | 80,4 | 514 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | | | | | |
| Итого | | | 100 | 0,4 | 0,4 | 8,6 | 41 |
| | | | | 0,4 | 0,4 | 8,6 | 41 |
| Обед | | | | | | | |
| | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ | 196 | 3,9 | 4,5 | 12,1 | 106 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 120 | 2,6 | 4,4 | 14,8 | 106 |
| 2017 | 83 | КОТЛЕТА МОЗАИКА | 77 | 12 | 17,8 | 6,2 | 223 |
| 2010 | 91 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 16,4 | 65 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 21,8 | 27,1 | 70,7 | 602 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | | 9,1 | 36 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 |
| Итого | | | | 2,3 | 2,9 | 31,4 | 161 |
| Всего | | | | 43,3 | 44,9 | 191,1 | 1318 |