



Утверждаю

директор

Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,2	9,1	27,6	214
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,4	29
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				13,2	13,4	58,4	396
II Завтрак							
		СОК 0.2	200				
Итого							
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	200	1,7	1,2	8,3	50
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	57	0,4	4,6	2,1	51
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				8,7	10,6	74	421
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	69	5,7	4,6	41,8	225
Итого				5,7	4,6	41,8	261
Всего				27,6	28,6	183,3	1078