

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

15 марта 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80/30	9,7	12,3	2,5	153
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,2	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				15,6	16,6	35,1	342
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,3	4,2	11,2	98
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,2	3,6	25,7	149
2008	272	КОТЛЕТЫ	60	8,5	7,7	10,8	141
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
Итого				16	15,5	56,8	424
Всего				31,6	32,1	91,9	766