

Утверждаю

директор

Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,5	7,5	30,4	207
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>11,5</b>	<b>11,8</b>	<b>63,1</b>	<b>397</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		БАНАН	101	1,5	0,5	21,2	97
<b>Итого</b>				<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21,2</b>	<b>97</b>
<b>Обед</b>							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,1	4	5,7	73
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,8	106
1994	423	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	70	9,7	9,4	7,8	148
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
<b>Итого</b>				<b>18</b>	<b>18,2</b>	<b>54,4</b>	<b>445</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
<b>Итого</b>				<b>2,3</b>	<b>2,9</b>	<b>31,4</b>	<b>161</b>
<b>Всего</b>				<b>33,3</b>	<b>33,4</b>	<b>170,1</b>	<b>1100</b>