



Утверждаю

директор  
МОУ Першинская ОШ  
/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,2	9,1	26,6	211
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,4	33
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>13,2</b>	<b>13,4</b>	<b>58,4</b>	<b>397</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		БАНАН	244	2,6	0,9	35,9	164
<b>Итого</b>				<b>2,6</b>	<b>0,9</b>	<b>35,9</b>	<b>164</b>
<b>Обед</b>							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,5	2,2	11,5	70
1994	482	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	147	3,5	4,2	12,8	102
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	60	11,7	14,1	4,9	184
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,3	29
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
<b>Итого</b>				<b>20,7</b>	<b>21</b>	<b>61,9</b>	<b>507</b>
<b>Всего</b>				<b>36,5</b>	<b>35,3</b>	<b>156,2</b>	<b>1068</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.