

Утверждаю

директор

ОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Хим		Угле-воды, г	Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,1	0,4	33,3	239
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,1	8,4	33
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,1	0,1	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,1	0,1		35
Итого					13,7	65,1	425
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	120	0,4	0,1	10,3	50
Итого					0,5	10,3	50
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,3	0,1	6,8	49
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	0,1	18,4	133
1994	300	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	51	0,1	0,1	0,6	3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,1	9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,1	0,1	17	82
Итого					7,7	51,9	303
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,1	9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,1	0,1	37,2	209
Итого					3,2	46,3	245
Всего					24,6	173,6	1023

Лапина Е.Н. Виноград