

МЕНЮ
14 июня 2024 г.

3-7 лет



Утверждаю

директор

Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ					
		ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	106	9,3	12,3	1,8	148
2010	98	ЧАЙ С САХАРОМ	50	1	0,1	1,9	12
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		9,3	37
Итого			50	3,6	1,4	23,4	118
				14	13,8	36,4	315
II Завтрак							
		СОК 0.2					
Итого			200				
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4	5,3	15,7	128
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4	5,7	24	159
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ПО - ДЕРЕВЕНСКИ	63	8,7	14,1	9,4	191
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,7	1,4	24,6	124
Итого				20,4	26,5	82,8	638
Всего				34,4	40,3	119,2	953

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.