

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

3-7 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	203	5,8	8,6	19,8	174
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,8	35
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				11,8	12,9	52	362
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	99	0,4	0,4	9,8	47
Итого				0,4	0,4	9,8	47
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,2	3,7	14,8	103
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,1	35,5	223
1994	401	ГУЛЯШ	29/30	8,6	9	1,9	118
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180			22,7	90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				22,3	19,2	96,1	636
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,4	210
Итого				3,8	4,9	46,5	246
Всего				38,3	37,4	204,4	1291