

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

14 марта 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	157	6,4	7,8	32,7	221
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008	14	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50 10	3,6 2,3	1,4 2,9	23,4	118 35
<b>Итого</b>				<b>12,3</b>	<b>12,1</b>	<b>65,2</b>	<b>410</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	4,2	12,9	114
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,7	106
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	62	1,6	6,9	6,7	92
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
<b>Итого</b>				<b>10</b>	<b>15,5</b>	<b>43,4</b>	<b>348</b>
<b>Всего</b>				<b>22,7</b>	<b>28</b>	<b>117,2</b>	<b>799</b>