

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	175/26	6,2	9,3	31,6	233
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>10,8</b>	<b>13</b>	<b>54,9</b>	<b>376</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	11,2	54
<b>Итого</b>				<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,2</b>	<b>54</b>
<b>Обед</b>							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	178	1,9	2,4	9,3	71
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	3,5	26,7	146
		БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	30/30	0,7	5,2	2,6	62
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	21,6	87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>8,7</b>	<b>11,6</b>	<b>81,4</b>	<b>468</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	2,4	0,9	30	135
<b>Итого</b>				<b>2,4</b>	<b>0,9</b>	<b>30</b>	<b>135</b>
<b>Всего</b>				<b>22,4</b>	<b>26</b>	<b>177,5</b>	<b>1033</b>