

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,2	3,8	0,2	49
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		9,4	38
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				10,3	8,1	33	240
II Завтрак							
2008		БАНАН	170	1,8	0,6	25	114
Итого				1,8	0,6	25	114
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4,1	5,2	15,4	126
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	2,2	35,5	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	68	9,5	10,4	10,8	168
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				24,5	18,2	88	602
Всего				36,6	26,9	146	956

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.