



Смирнова Е. Ю. / директор
 Першинская ОШ

МЕНЮ

13 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	122	5,1	6,3	30,6	193
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,8	39
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧЬЕЙ	20	1,4	0,6	9,4	47
Итого				6,6	6,9	49,8	279
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	85	0,3	0,3	7,3	35
Итого				0,3	0,3	7,3	35
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,5	2,2	11,7	72
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4	5,7	24	159
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПОХЛЫНОВСКИ	68	9,2	9	5,3	134
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,9		25,2	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77
Итого				18,1	17,2	62,1	546
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого				3,8	4,9	46,3	245
Всего				28,8	29,3	185,5	1105

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.