

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю.

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	202	7,5	9,1	34,3	243
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				13,5	13,4	62,5	415
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	129	0,5	0,5	12,7	61
Итого				0,5	0,5	12,7	61
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,4	6,7	66
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	149	3,2	5,5	18,2	132
2008	272	КОТЛЕТЫ	67	8,7	9,6	8,8	151
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	26,6	109
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				17,7	19	81,5	560
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого				3,8	4,9	46,3	245
Всего				35,5	37,8	203	1281