



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	206/20	6,4	10,5	36,9	269
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		9,4	38
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>12,5</b>	<b>14,8</b>	<b>69,7</b>	<b>460</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	5,4	14	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,6	18,4	133
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	89	3,8	8,8	7,5	120
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
<b>Итого</b>				<b>17,6</b>	<b>20,3</b>	<b>74,6</b>	<b>541</b>
<b>Всего</b>				<b>30,5</b>	<b>35,5</b>	<b>152,9</b>	<b>1042</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.