Утверждаю

директор
МОУ Першинская ОШ
_____ /Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	41	МАКАРОННИК	150	9,8	6,7	46,1	277
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				**12,1**	**7,5**	**69,4**	**385**
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				**0,4**	**0,4**	**8,6**	**41**
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	196	3,8	4,5	11,3	102
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	4,4	15,5	110
2017	83	КОТЛЕТА МОЗАИКА	83	12,5	17,8	8,9	237
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
Итого				**19**	**26,7**	**44,8**	**485**
Всего				**31,5**	**34,6**	**122,8**	**911**