

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,1	33,3	239
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,4	33
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,7	1,4	24,3	123
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				13,6	13,4	66	430
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,4	7,1	68
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
1994	300	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	71	0,1		0,6	3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				7,5	9,3	52,2	322
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	48	3,6	4,7	35,7	200
Итого				3,6	4,7	44,8	236
Всего				25,1	27,8	171,6	1029

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.