

Утверждаю

директор
МОУ Першинская ОШ
_____ /Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	41	МАКАРОННИК	200	11,1	7,8	54,6	324
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				13,4	8,6	77,9	432
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	10,3	50
Итого				0,4	0,4	10,3	50
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	198	3,1	4,5	14,8	113
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	6,3	18,2	139
2017	83	КОТЛЕТА МОЗАИКА	63	8,8	15,7	6,6	195
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				17,7	26,9	65,7	565
Полдник							
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008		ЙОГУРТ	188	5,3	4,7	8,5	106
Итого				7,5	5,5	22,5	177
Всего				39	41,4	176,4	1224

_____ Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.